

## माता पिता व देखभालकर्ता के लिए सूचना.

### क्या कोई परेशानी है मेरे बच्चे को?

माता पिता व देखभालकर्ता को चिंता होती है, कि उनके बच्चे को कोई समस्या है जिस की वजह से बच्चा दुखी है और रोजाना के कार्य, जैसे पढ़ाई व खेल कूद अथवा खाने व सोने में समस्या हो रही है।

कभी कभी माता को चिंता होती है कि समाज उनको बच्चे के व्यवहार के लिए जिम्मेवर समझेगा और इस वजह से वे मदद लेने में देरी कर देते हैं।



### प्ले थेरपी क्या है?

प्ले थेरपी बच्चों की परेशानीओं और मिशरित भावनाओं को समझने में मदद करती है।

बच्चे अपनी परेशानी और मान की बात खेल के द्वारा बता पाते हैं।

## **प्ले थेरपी कैसे मेरे बच्चेको मदद कर सकती है?**

खेल के माध्यम से बच्चे को अपने विचारों और भावनाओं को समझने में मदद मिलती है।

खेल के द्वारा बच्चे अपने अतीत के मुश्किल अनुभवों को व्यक्त कर सकते हैं। इससे उनको भविष्या में कठिनाइयों का सामना करने में मदद मिलेगी।

प्ले थेरपी से बच्चे की चिंता कम होगी व आत्म सम्मान भड़ेगा और परिवार व दोस्तों के साथ सम्बन्धों में सुधार होगा।

माता पिता के लिए ये ज़रूरी है कि वे प्ले थेरेपिस्ट पर भरोसा रखें जिससे की प्ले थेरेपिस्ट बच्चों के साथ एक संबंध विकसित कर सकें।

## **बच्चों के बारे में सारी सूचना गोपनीय रखी जाएगी।**

बच्चे के विकास व भावनाओं को समझने की प्ले थेरेपिस्ट की विशेष पोस्ट ग्रंजुयेंट ट्रेनिंग होती है, वे सब B.A.P.T. के सदस्य हैं।