

ماذا يعني العلاج باللعب؟ - دليل لأولياء الأمور

مالذي يزعج طفلي؟

عادة ما يقلق أولياء الأمور أو القوامون عندما تصادف الطفل مشكلة تؤدي بهم إلى الحزن أو التفرغ أو الشغب، أو عدم القدرة على التركيز والتماسي. قد تكون مهموما من نمط أكل أو نوم الطفل أو تكونه، بما في ذلك تماشيه مع الأهل أو الأصدقاء أو المدرسة.

كل طفل فريد ومميز، لكن في بعض الأحيان يواجهون مصاعب في أحاسيسهم و تصرفاتهم مما يؤدي إلى معوقات في حياتهم و حياة من هم حولهم.

بعض الأهل والقوامين عادة ما يؤجلون اللجوء إلى المساعدة، لأنهم يخافون أن يلاموا على سلوك الطفل. الشعور بالمسؤولية تجاه ضائقة الطفل أو مشاكله جزء من العناية. واقع التزامك بمواجهة هذه الصعوبات جزء مهم في مساعدة طفلك.

ما هو العلاج باللعب؟

العلاج باللعب يساعد الأطفال على فهم أحاسيسهم المشوشة والأحداث المؤلمة التي لم تحل بشكل سليم. فيدل أن يشرحوا ماذا يزعجهم كما يحدث مع الكبار، يستعمل الأطفال اللعب كي يتحاوروا باللغة التي يفهمونها، دون أن يشعروا بالتهديد أو الاستجواب.

كيف يساعد علاج اللعب طفلي؟

اللعب أساسي في تكوين الطفل الاجتماعي والعاطفي والادراكي والجسماني والابتكاري واللغوي. كما ويجعل التعليم متأسسا لجميع الأطفال والنشء الذين يعانون من صعوبات في المحادثة مع الآخرين.

علاج اللعب يساعد الاطفال في عدة نواحي. الاطفال يحظون بمساعدات عاطفية مما يؤدي لفهم لأفكارهم وأحاسيسهم. في بعض الأحيان قد يقومون بلعب أو تمثيل ظروف صعبة مروا بها، ذلك يساعدهم على فهم ذلك والتعامل معها بشكل أفضل في المستقبل. بإمكان الأطفال أيضا تعلم كيفية التعامل مع العلاقات او النزاعات بشكل أنسب.

آثار علاج اللعب قد تكون عامة كزيادة في ثقة النفس وزوال القلق مثلا، أو تكون أكثر خصوصية كتغيير في السلوكيات وتحسن في العلاقات مع الأهل والأصدقاء.

ماذا سيحدث في جلسة العلاج باللعب لطفلي؟

© British Association of Play Therapists (BAPT) 2022

Registered Charity Number: 1115673

1 Beacon Mews, South Road, Weybridge, Surry, KT13 9DZ

01932 82638

اختصاصي اللعب لطفلك يوجد لديه لوازم لعب متعددة يستطيع الطفل الاختيار من بينها. تشمل هذه الاختيارات لوازم حرفية وفنية ودعامات تلبس و ماء و تراب و طين وأشكال وحيوانات وآلات موسيقية وكتب ودمى. سيمكن الاختصاصي طفلك من استخدام هذه المصادر ليعبر عن نفسه دون اللجوء لايضاح لفظي.

ما هي وظيفة اختصاصي اللعب؟

اختصاصيو اللعب يحصلون على تمرين واسع يشمل عدة مواد ككتوين وتعلق الطفل (مرحلة الترابط). كما ويتدربون على استعمال اللعب، الهيئة الطبيعية للتعبير لدى الطفل، كوسيلة للتأخر والتفاهم مع الاطفال عن سلوكهم وافكارهم. وأحاسيسهم.

يبدأ اختصاصي اللعب بسماع ما يقلقكم عن طفلكم بعناية. كما وسيقومون بمراجعة تاريخ الصعوبات التي واجهتها العائلة ليتمكنوا من ايصالها للطفل. في بعض الأحيان يطلبون معلومات من المدرسة أو بعض الكبار المهمين في حياتهم. سيتم تقييم القدرات والصعوبات لديهم.

اختصاصي اللعب لطفلكم سيعلمكم بما تجربوا طفلكم عن علاج اللعب الخاص بهم وكيفية استباق وإجابة أسئلتهم.

من المحتمل أن يعمل المتخصصون ضمن فريق من المحترفين أو بمفردهم أو أن يحولوكم لتدخل من محترفين آخرين من الدعم. الدعم من الممكن أن يشملكم أيضا. أخصائيو اللعب أحيانا يعملون مع أولياء الأمور في غرفة اللعب مع أطفالهم.

ما مدة علاج اللعب؟

بعض الأطفال يتجاوبون لفترة تدخل قصيرة (لحد ١٢ حصة). لكن، إذا استمرت المشاكل لوقت طويل أو كانت معقدة فمن الممكن الحاجة لتدخل طويل الأمد. في هذه الحالات يتدخل الاخصائي لسنتين أو أكثر كما حدث في حالات مماثلة. الحصة عادة مرة في الأسبوع وفي يوم متكرر في نفس الزمان والمكان، هو شيء مهم في تكوين علاقة وثيقة. غياب الحصة الغير مخطط له يمكن أن يحبط من التقدم في العلاج.

لماذا العلاقة العلاجية في غاية الأهمية؟

العلاقة العلاجية التي تتكون بين طفلكم وأخصائي اللعب في غاية الأهمية. يجب أن يشعر طفلكم بالراحة والأمان والمفهومية. هذا النوع من البيئة الموثوقة تسهل على الطفل كيفية شرح ما يفكر به ويحسه وليستخدم العلاج بشكل مجدي. ومعرفة أنكم تدعمون الموضوع شيء أساسي.

هل ستكون خصوصية؟

المعلومات التي تمنحها عن طفلكم عادة ما تكون محفوظة بخصوصية. أخصائي اللعب يشارك هذه المعلومات مع بعض زملائه أحيانا وبعض المحترفين لمصلحة طفلكم بعد إعلامكم. يجب على أخصائي اللعب مشاركة هذه المعلومات مع مختصين آخرين إذا وضح لديهم أن الطفل متضرر أو يضر بالآخرين. سيناقتشون معكم هذا الأمر مسبقا.

سيقابلكم اختصاصي اللعب بشكل متكرر ليناقتشوا معكم تطور حالتهم في جلسات العلاج باللعب، وسيسألون عن أي تغيرات تواجهكم منهم في المنزل. لكن اختصاصي اللعب سيتحفظ على تفاصيل ما كان يلعب به الطفل. هذا في غاية الأهمية للمحافظة على ثقة الطفل وشعوره بالأمان مع الاختصاصي.

© British Association of Play Therapists (BAPT) 2022

Registered Charity Number: 1115673

1 Beacon Mews, South Road, Weybridge, Surrey, KT13 9DZ

01932 82638

كيف بإمكانني المساعدة؟

أنت مهم جدا في دعم طفلك خلال فترة العلاج

- كن متوافقا ومحفزا لطفلك ليحضر جلساته بشكل مستمر.
- قاوم حاجتك لسؤال طفلك عن ما فعله، لأن ذلك من الممكن أن يضغط على الطفل ليتحدث عن شيء ربما هو نفسه لا يفهمه.
- يرجى عدم الطلب من طفلك أن "يكون جيدا" أو تتأكدوا من ذلك. العلاج ليس محددًا بـ "جيد" أو "سيء" في تصرفاتهم فللطفل منتهى الحرية في التعبير عن أحاسيسه "السيئة" دون رقابة.
- لا تصر أن يشرح الطفل أمورا محددة: فهو وقتهم ولهم مطلق الحرية في أن يعبروا عن أنفسهم بإيقاعهم. في هذه الحالة إسأل الاختصاصي في وقت لاحق.
- اللعب ممكن أن يكون فوضويا فمن المستحسن أن يلبس الطفل ملابس قديمة ليقلل من اضطرابهم من ذلك.
- خلال أي تدخل علاجي من الممكن أن تظهر الأمور كأنها تسوء قبل أن تتحسن - يرجى إعلام الاختصاصي بأي مخاوف في هذا الشأن. يرجى سؤال الاختصاصي عن أي شيء تودون استيضاحه خلال الفترة العلاجية.

كيف أحدد موقع اختصاصي اللعب؟

من المهم جدا اختيار اختصاصي لعب مؤهل لطفلك. الأعضاء الكاملون فقط لدى (بابت) وليس (معاونيهم) فهم يتبعون لاجراءات الشكاوى ل(بابت). في الوقت الحالي معايير تسجيل اختصاصي لعب مع (بابت) هو اكمال تدريب ما بعد التخرج في تخصص اللعب من جامعة مسجلة مع (بابت). بالإضافة الى ذلك توجد مراقبة تحليلية مستمرة لعملهم واستمرار تطويرهم الحرفي و سجل حديث خال من الجرائم.

إعثر على اختصاصي لعب من خلال موقعنا <https://www.bapt.info>

يمكن العثور على المزيد من المعلومات على موقع الجمعية البريطانية لاختصاصيي اللعب <https://www.bapt.info>

